



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Klient przed wykupieniem karnetu lub wejścia jednorazowego zobowiązany jest zapoznać się z treścią poniższego regulaminu. Zakupienie karnetu lub wejścia jednorazowego na siłownię stanowi akceptację postanowień niniejszego regulaminu.
2. Z siłowni w pełnym wymiarze godzin otwarcia mogą korzystać osoby, które posiadają aktywny karnet na siłownię lub wykupiły wejście jednorazowe.
3. Każda osoba korzystająca z siłowni na czas zajęć jest uprawniona do korzystania z szafek umieszczonych w szatniach.
4. Pozostawiane w szatniach rzeczy będą początkowo przenoszone do właściciela Siłowni, a po tygodniu nieodbierania - wyrzucane.
5. Właściciel Siłowni nie odpowiada za przedmioty pozostawione w szatni.
6. Ze względów higienicznych (brzydki zapach) nie dopuszczalne jest pozostawianie w szatni rzeczy osobistych, ręczników oraz butów na czas dłuższy niż ćwiczenia. Zalegające w szatni rzeczy będą wyrzucane.
7. Karnety miesięczne wystawiane są imiennie, nie ma możliwości ich odstępowania innym osobom, a także anulowania ani zwrot pieniędzy.
8. W przypadku stwierdzenia, że użytkownikiem karnetu nie jest osoba, na którą został on wystawiony, właściciel Siłowni zastrzega sobie prawo do jego anulowania.
9. Karnet wystawiony na dany miesiąc musi być wykorzystany w danym miesiącu lub określonych ramach czasowych, nie ma możliwości jego przedłużenia.
10. Niewykorzystany karnet przepada i nie należy się za niego zwrot pieniędzy.
11. Osoba chcąc korzystać z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia.
12. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
13. Ćwiczący powinien poinformować właściciela przed wykupieniem karnetu o wszelkich chorobach i dolegliwościach.



- 14.** W przypadku przebywania na siłowni w pojedynkę zabrania się wykonywania ćwiczeń z wolnymi ciężarami.
- 15.** Właściciel Siłowni nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i zalecanych instrukcji.
- 16.** W siłowni bezwzględnie obowiązuje obuwie zamienne.
- 17.** Każda osoba korzystająca ze sprzętu na siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy sprzęta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.
- 18.** W Siłowni nie rzuca się sztangami, hantlami i talerzami.
- 19.** Nie wolno kłaść hantli i sztang na tapicerce. Miejsce ich jest na podłodze na matach lub specjalnych uchwytach.
- 20.** Za zniszczenie lub uszkodzenie wyposażenia siłowni (lustra, elewacje ścienne) bądź sprzętu sportowego, obowiązuje odpowiedzialność finansowa w wysokości 100% wartości szkody.
- 21.** Korzystający z siłowni powinni opuścić salę do ćwiczeń na 5min. przed zamknięciem Siłowni.
- 22.** Właściciel Siłowni nie odpowiada za brak miejsca na urządzeniach siłowych spowodowany nadmierną ilością ćwiczących osób.
- 23.** W siłowni jest możliwość skorzystania z wiedzy fachowej wyłącznie zatrudnionych instruktorów w wyznaczonych godzinach.
- 24.** Wykonanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po wstępnym instruktażu instruktora upoważnionego do prowadzenia zajęć i zatrudnionego w Klubie.
- 25.** Właściciel siłowni zastrzega sobie prawo okresowego zamknięcia siłowni. Informacje o zamknięciu lub ograniczeniu dostępu wywieszane będą na tablicy informacyjnej przed siłownią, minimum 2 dni przed zdarzeniem.
- 26.** Niestosowanie się do postanowień w/w regulaminu, spowoduje czasowy lub stały zakaz korzystania z siłowni a karnet na siłownię może zostać unieważniony.
- 27.** Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu nawet jeżeli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.